Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Радуга»р.п.Мокшан (МБДОУ д/с «Радуга»)

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Радуга»
Г.А.Кривозубова
От 01.09.2023г

Режим дня в дошкольных группах
в холодный период

Содержание	3—4 года	4—5 лет	5—7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.50
Второй завтрак	10.00–10.15	10.00–10.15	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-11.45	10.15-11.50	10.50-12.10
Подготовка к обеду	11.45-12.45	11.50-12.50	12.10-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.45-15.30	12.50-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-	-	16.00-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30	16.00-16.30	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей на участке детского сада,уход домой	16.30-17.30	16.30-17.30	17.00-17.30

Теплый период года (01.06. по 31.08)

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-9.15
Второй завтрак	10.00-10.15	10.00-10.15	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение спрогулки	10.15-11.50	9.15-12.00	9.15-12.00
Обед	11.50-12.50	12.00-13.00	12.10-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка ,игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД "РАДУГА" Р.П. МОКШАН, Кривозубова Галина Анатольевна, Заведующий

24.11.23 16:02 (MSK)

Сертификат 7DAF48918A97BC1C864A834A5187E102