	Утверждаю
Заведующий МБДОУ	д/с «Радуга»
Крив	возубова Г.А
	01.09.20231

## Организация двигательного режима в МБДОУ д/с «Радуга»

Формы работы	Виды занятий	Количество и,	длительность заня	тий (в мин) в зависимости от возраста детей			
		Группа раннего	Младшая группа 3- 4	Средняя группа 4-5 лет	Разновозрастная группа старшая группа		
		возраста 1,5- 3 года	года		5-6 лет	6-8 лет	
Физкультурн	В	3 раза в	2 раза в неделю	2раза в	2раза в неделю	2раза в неделю	
ые занятия	помещении	неделю 10- 15 мин	15-20 мин	неделю 20-25 мин	25-30 мин	30-35 мин	
	На улице		1 раз в неделю 15-20 мин	1 раз в неделю 20-25 мин	1 раз в неделю 25-30 мин	1раз в неделю 30-35 мин	
Физкультурн	Утренняя	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно 10-	Ежедневно 10-	
0-	гимнастика	10мин	10мин	10мин	15 мин	15мин	
оздоровитель	Подвижные	Ежедневно 2	Ежедневно 2	Ежедневно 2	Ежедневно 2	Ежедневно 2	
ная работа в	И	раза (утром и	раза (утром и	раза (утром и	раза (утром и	раза (утром и	
режиме дня	спортивные	вечером)10-	вечером)10-15	вечером)10-15	вечером)10-15	вечером)10-15	
	игры и	15					
	упражнения						

	на прогулке					
	Физкультмин	3-5 мин	3-5 мин	3-5 мин	3-5 мин	3-5 мин
	утки (в	ежедневно в	ежедневно в	ежедневно в	ежедневно в	ежедневно в
	середине	зависимости	зависимости от	зависимости	зависимости от	зависимости от
	статического	от вида	вида	от вида	вида содержания	вида
	занятия)	содержания	содержания	содержания	занятия	содержания
		занятия	занятия	занятия		занятия
Активный	Физкультурн	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц 30-	1 раз в месяц
отдых	ый досуг	10мин	20мин	20мин	40 мин	40мин
	Физкультурн	-	2 раза в год 20 -	2 раза в год	2 раза в год до	2 раза в год 20
	ый праздник		25мин	45мин	60 мин	–до 60 мин <b>.</b>
	День	1 раз в	1 раз в квартал	1 раз в	1 раз в квартал	1 раз в квартал
	здоровья	квартал		квартал		
Самостоятел	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
ьная	под					
двигательная	руководство					
деятельность	м взрослого					

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД "РАДУГА" Р.П. МОКШАН,** Кривозубова Галина Анатольевна, Заведующий

**12.10.23** 13:37 (MSK)

Сертификат 7DAF48918A97BC1C864A834A5187E102